

新型コロナウイルス感染症の 感染対策について

< 2020.2.6 >

●インフルエンザ予防等と同様の 感染対策が重要です！

☑せきや発熱の症状が
ある場合は、
マスクをしましょう。



☑手洗いを
こまめにしましょう。



●以下に当てはまる方は、事前にお住まいの地域の保健所（帰国者・接触者相談センター）に連絡してください。※1

せきや発熱の症状があり、

1. 湖北省に滞在していた方
2. 湖北省に滞在していた方と濃厚接触※2された方
3. 新型コロナウイルス感染症であることが
確定した人と濃厚接触※2された方

※1 感染が疑われる方の診察は、専門の「帰国者・接触者外来」で行います。
「帰国者・接触者外来」の受診は、保健所（帰国者・接触者相談センター）への事前連絡が必要です。

※2 同居や、車や飛行機内での長時間の接触等。

帰国者・接触者相談センター一覧 (新型コロナウイルス感染症電話相談窓口)

設置場所	電話番号	平日	休日
有明保健所	0968-72-2184	9:00～19:00	9:00～19:00
山鹿保健所	0968-44-4121		
菊池保健所	0968-25-4138		
阿蘇保健所	0967-24-9030		
御船保健所	096-282-0016		
宇城保健所	0964-32-1207		
八代保健所	0965-33-3229		
水俣保健所	0966-63-4104		
人吉保健所	0966-22-3107		
天草保健所	0969-23-0172		
熊本市保健所	096-372-0705 096-364-3222	8:30～19:00	9:00～19:00
県庁 健康危機管理課 (一般的な相談対応のみ)	096-333-2256	9:00～19:00	9:00～19:00

マメに

あしたの暮らしをわかりやすく
政府広報オンライン

正しい手の洗い方



手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

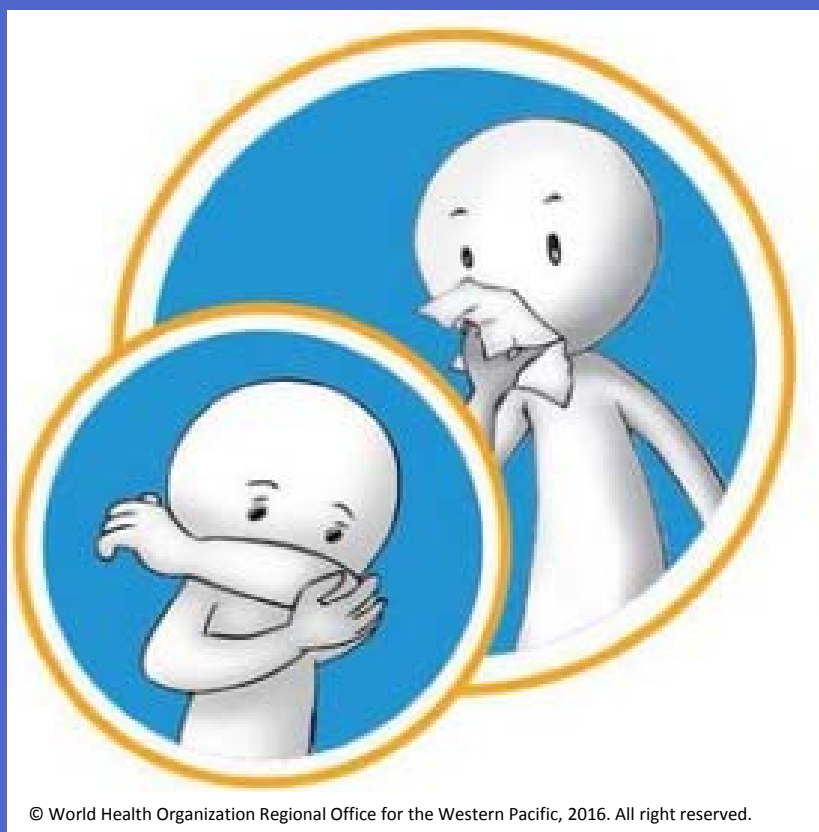
マメに手洗い、マメにマスクでインフルエンザ予防！

咳エチケットで感染症予防

咳エチケットとは

咳やくしゃみが出たときに周りの人へ病気をうつさないためのマナーです。

マスクがない場合には？



© World Health Organization Regional Office for the Western Pacific, 2016. All right reserved.

①咳やくしゃみの際は
ティッシュで口と鼻を
おおいましょう。

②ティッシュ等がない
場合には、二の腕で
口と鼻をおおいましょう。

マスクがある場合には、
正しくマスクを着用しま
しょう。



画像出典：政府広報 (http://www.gov-online.go.jp/useful/article/200909/img/06_04.gif)

手洗いで感染症予防

手指消毒薬



流水で手洗いができない場合には、アルコールを含んだ手指消毒薬を使用しましょう。

画像出典：厚生労働省 (<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/keihatu.htm>)

手指消毒の手順

出典：「日本環境感染学会教育ツールVer.3.1より引用」



とくに
食事前や調理前、
トイレ使用後には
手洗いを！



画像出典：政府インターネットTV (<http://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg7362.html?t=46&a=1>)